

ライトブレインふたくち校 4月プログラム予定表

4月	目標																			
月	火					水					木					金				
	1					2					3					4				
	イベント／護国神社 ・布瀬公園・避難訓練					イベント／中央植物園					表現／手形・足形取り					言語／自己紹介カード				
7	8					9					10					11				
イベント／お買い物体験	言語／自己紹介カード					感覚／ナンバータッチ ・トレッキング					探求／水中シャボン玉					表現／手形・足形取り				
14	15					16					17					18				
感覚／ナンバータッチ ・トレッキング	表現／手形・足形取り					言語／自己紹介カード					感覚／ナンバータッチ ・トレッキング					探求／水中シャボン玉				
21	22					23					24					25				
言語／自己紹介カード	感覚／ナンバータッチ ・トレッキング					表現／手形・足形取り					言語／自己紹介カード					感覚／ナンバータッチ ・トレッキング				
28	29					30														
表現／手形・足形取り						探求／水中シャボン玉														

～5領域～

内容	ねらい
健康・生活	・健康状態の確認 ・生活リズムや生活習慣を整える
運動・感覚	・姿勢保持をしながら道具を正しく持つ ・身体能力、体幹の向上
認知・行動	・空間、時間、和などの概念形成 ・状況をみて判断する力
言語・コミュニケーション	・言葉の形成と活用方法 ・コミュニケーションの手段と活用方法
人間関係・社会性	・自己の理解とコントロールの支援 ・仲間作りと集団への参加

感覚	視覚情報に素早く反応できるようにする／集中力を高める
表現	自分の個性や成長の軌跡を表現し、それを通じて自己認識に繋げる
言語	自己理解・他者理解を深め、自己肯定感を高める
探求	手先を使いながら、じっくり観察し、考える力を育む
イベント	季節を感じながら色々な経験をする／社会性を身につける

※プログラム内容が変更になる場合はHUGでお知らせします



ライトブレインでの過ごし方

学校のある日		5領域				
時間	活動内容					
15:00	学校へのお迎え					
	来所					
	うがい・手洗い					
	宿題などの学習時間					
	個別・小集団活動 (個別支援計画に基づいた取り組み)					
15:40	おやつ					
16:00	プログラム					
	(各々の課題に楽しく取り組めるように工夫しています)					
16:30	個別・小集団活動					
17:00～	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)					

長期休暇(9:30～17:30) ※土曜日は9:00から16:00

時間	活動内容	5領域				
9:30	来所					
	うがい・手洗い					
	宿題などの学習時間					
	個別・小集団活動 (子どもの希望や状況に応じた取り組み)					
10:00	当日の活動(イベント) ※別紙イベント表をご確認下さい。					
12:00	昼食					
13:00	静養/個別・小集団活動					
	プログラム					
	(子どもの希望や状況に応じた取り組み)					
	おやつ					
15:30～	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)					

〈個別活動〉

SST・読書・塗り絵・お絵描き・工作・けん玉など個別支援計画に合わせた活動

〈小集団活動〉

カードゲーム・ボードゲーム・植物のお世話・ごっこ遊びなどお友達と交流しながら行う活動
集団遊びや運動遊びなど、ルールのある活動

～5領域に沿った活動を提供しています～