

ライトブレイン大町校 5月プログラム予定表



大町校の目標

- ①宿題の定着・姿勢保持・道具の使い方を意識する
- ②荷物の片付け・時間を意識して行動する

5月

月	火	水	木	金
			1	2
			SST/5月について	言語/朗読
5	6	7	8	9
		運動/瞑想	SST/時間の概念(気持ちの切り替え)	自立/生活動作(衣服)
12	13	14	15	16
SST/ビジョントレーニング	表現/制作	表現/制作	表現/制作	言語/英語であそぼう
19	20	21	22	23
記憶/フラッシュカード	言語/朗読	自立/生活動作(衣服)	運動/体幹	自立/畑の準備
26	27	28	29	30
言語/英語であそぼう	SST/時間の概念(気持ちの切り替え)	記憶/フラッシュカード	SST/ビジョントレーニング	運動/体幹

～5領域～

内容	ねらい
健康・生活	・健康状態の確認 ・生活リズムや生活習慣を整える
運動・感覚	・姿勢保持をしながら道具を正しく持つ ・身体能力、体幹の向上
認知・行動	・空間、時間、数などの概念形成 ・状況をみて判断する力
言語・コミュニケーション	・言語の形成と活用方法 ・コミュニケーションの手段と活用方法
人間関係・社会性	・自己の理解とコントロールの支援 ・仲間作りと集団への参加

記憶	集中力・記憶力を高める
S S T	5月の行事を学ぶ/視点切り替え/時間の概念・時間の流れを意識しながら行動できるようにする
運動	体幹を鍛えながら楽しく体を動かす/気持ちを落ち着かせ、身体と心を整える
自立	衣服の前後左右の見分け方・リボン結びの方法等を知る/野菜の収穫をし、次の野菜を植えるために準備をする
表現	梅雨に関連する動物や植物の制作に取り組む/道具の正しい使い方を知る
言語	お友達やスタッフの話を集中して聞く/物語の内容を理解する/異文化について興味を持ち英語に親しむ
イベント	色々な体験をしながら興味の幅を広げる/社会性を身につける

※プログラム内容が変更になる場合はHUGでお知らせします

★ ライトブレインでの過ごし方

学校のある日		
時間	活動内容	5領域
15:00	学校へお迎え 来所 うがい・手洗い 宿題などの学習時間 個別・小集団活動 (個別支援計画に基づいた取り組み)	
15:40	おやつ	
16:00	プログラム (モニタリングで見た課題を楽しく取り組めるように工夫しています)	
16:30	個別・小集団活動	
17:00～	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)	

長期休暇(春・夏・冬休み)・休校日 ※土曜日は9:00から16:00		
時間	活動内容	5領域
9:30	来所 うがい・手洗い 宿題などの学習時間 個別/小集団活動 (子どもの希望や状況に応じた取り組み)	
10:00	当日の活動(イベント) ※イベント表で確認してください	
12:00	昼食	
13:00	静養/個別・小集団活動	
	プログラム (長期休暇のみイベントの振り返り・日記記入)	
	おやつ	
15:30～	保護者のお迎え・自宅送迎(希望者)	

〈個別活動〉
塗り絵・工作・手芸・折り紙・お手玉・けん玉・読書など ※専門的な支援を個別支援計画に基づいて活動に取り入れています

〈小集団活動〉
畑仕事・草むしりや掃除のお手伝い・カードゲーム・体幹トレーニングなど ※専門的な支援を個別支援計画に基づいて活動に取り入れています

～5領域に沿った活動を提供しています～